

Variable™ balans®



Variable™ balans®

Der aktive Weg zu einer besseren Haltung

DESIGN: Peter Opsvik



Optionales Zubehör:

Rückenlehne

Kissen für Rückenlehne

Filzstreifen zum Schutz glatter Böden

Distanzstücke zur Verringerung des Abstands zwischen Knie und Sitz; für Kinder und Personen mit einer Körpergröße unter ca. 150 cm.

Verfügbare Holz Ausführungen:

Esche natur oder schwarz lackiert

Maße:

Variable 52cm x 72cm x 51cm, SH 50cm

Variable mit Rückenlehne 52cm x 80cm x 93cm, SH 50cm

Vorteile:

- Sitzt man aktiv am Tisch, ist die Wirbelsäule aufrecht und dynamisch. Der Oberkörper balanciert sich selbst aus, wodurch die Rumpf- und Bauchmuskeln aktiviert und gestärkt und Verspannungen reduziert werden.
- Die offene Sitzhaltung verbessert sowohl die Atmung und die Blutzirkulation und steigert so das Energieniveau und die Konzentration.
- Die optionale Rückenlehne bietet angenehmen Halt beim Zurücklehnen.